

# USAGES DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES & TRAVAIL :

*Quels liens ? Quels effets ?  
Comment faire face ?*

Toulouse, le 15 mars 2012 à l'auditorium  
du Centre Hospitalier Gérard Marchant -

Centre Hospitalier Gérard Marchant  
134, route d'Espagne - 31057 TOULOUSE  
[www.ch-marchant.fr](http://www.ch-marchant.fr)



## MATINÉE

- 9h00 - 9h15**      **ACCUEIL**
- 9h15 - 9h30**      **ALLOCUTION D'OUVERTURE**  
*Michel THIRIET,*  
*Directeur du Centre Hospitalier Gérard Marchant -*
- 9h30 - 9h45**      **LA REGLEMENTATION**  
*Stéphanie GUYERE,*  
*Directrice Adjointe du Centre Hospitalier Gérard Marchant ;*  
*Laurent TALON,*  
*Secrétaire Général du Centre Hospitalier Gérard Marchant -*
- 9h45 - 10h20**      **ETAT DES LIEUX DE LA CONSOMMATION DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES**  
*Monsieur LHERMINIER,*  
*Médecin généraliste, doctorant -*  
  
Un enjeu de santé publique.  
La situation au Centre hospitalier Gérard Marchant.
- 10h20 - 10h40**      **PAUSE**
- 10h40 - 11h40**      **BENZODIAZÉPINES : PHARMACOLOGIE ET PHARMACOÉPIDÉMIOLOGIE DE L'ABUS ET DE LA DÉPENDANCE AUX BENZODIAZÉPINES**  
*Professeur ROUSSIN,*  
*Pharmacologie, Faculté de Pharmacie de Toulouse,*  
*CEIP Toulouse, Centre d'Evaluation et d'Information sur la Pharmacodépendance -*
- 11h40 - 12h10**      **USAGE DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES ET TRAVAIL ?**  
*Docteur Françoise GAUTHIER,*  
*Médecin du Travail,*  
*Centre Hospitalier Gérard Marchant -*  
  
Observations des différents types d'usages - prescrits ou non prescrits - simples, nocifs, dépendants.  
Réalités et origines.

## APRES MIDI

13H30 - 13H45 ACCUEIL CAFÉ

13h45 - 14h30 **COMMENT FAIRE FACE  
AUX EXIGENCES DU TRAVAIL DE NUIT**

*Béatrice BARTHE,  
Enseignante Chercheuse à l'Université de  
Toulouse, Docteur en ergonomie -*

Comment les horaires atypiques (travail de nuit) entrent en contradiction avec nos propres rythmes biologiques, les rythmes de la vie sociale, les rythmes du travail et quelles conséquences sur le sommeil, la santé, la vie sociale et familiale, et le travail ? Quelles stratégies utilisées et quelles solutions mettre en œuvre, du point de vue de l'ergonomie ?

14H30 - 15h30 **TRANSFORMER LE TRAVAIL  
EN PRÉSERVANT SA SANTÉ DE L'USAGE  
DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES**

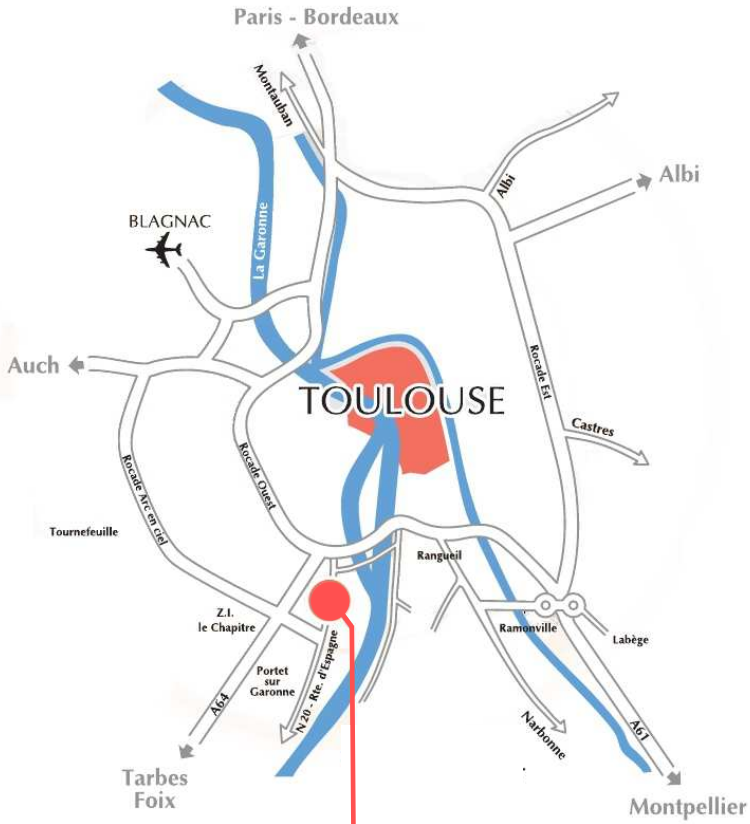
*Dominique LHUILIER,  
Professeur Emérite des universités au CNAM,  
Centre de Recherche sur le Travail et le  
Développement, Chaire de psychologie du travail -*

Dans le contexte actuel, les exigences du travail deviennent de plus en plus fortes et les moyens nécessaires pour y répondre ont été réduits. Les principales évolutions recensées conduisent à analyser leurs incidences subjectives et les ressources mobilisées pour faire face aux épreuves du travail : ressources individuelles, collectives, organisationnelles ?

15h30 - 15h45 PAUSE

15H45 - 16H40 **QUELLES RESSOURCES POUR Y FAIRE FACE ?  
(TABLE RONDE)**

16H40 - 17H00 **CONCLUSION DE LA JOURNEE**



**Centre Hospitalier Gérard Marchant**  
 134, Route d'Espagne - BP 65714  
 31057 TOULOUSE Cedex 1  
[www.ch-marchant.fr](http://www.ch-marchant.fr)



Renseignements sur le déroulement de la journée : Service Santé au Travail : 05 61 43 77 17